

## LA RÉSIDENCE

La résidence Saint Joseph, édifée en plein coeur de Sotteville-lès-Rouen, jouit d'un environnement idéal.

Elle est située à proximité du centre ville et donc à proximité de nombreux commerces (surface commerciale, banques, boulangeries, esthéticienne, coiffeur, marché, transports en commun...)



## CONTACT



02 35 72 52 68



3 rue de Paris  
76300 Sotteville-lès-Rouen



administration.rsj@filseine.fr



11 rue Andreï Sakharov  
76130 Mont-Saint-Aignan



Fondation Filseine



Fondation FILSEINE



[www.filseine.fr](http://www.filseine.fr)



## RÉSIDENCE SAINT-JOSEPH SOTTEVILLE-LÈS-ROUEN



La Fondation FILSEINE est la première fondation normande à but non lucratif et reconnue d'utilité publique dans le secteur médico-social depuis 1926.

## LA PHILOSOPHIE DE LA RÉSIDENCE

2

bâtiments de 80 logements pouvant accueillir 160 résidents en hébergement permanent

88

C'est l'âge moyen des résidents de notre établissement

1850

Création de la résidence Saint-Joseph

+ de 91

personnes travaillent au quotidien au sein de la résidence.

1

unité protégée accueillant 20 résidents

Le personnel de la résidence et les bénévoles partagent les mêmes valeurs d'accompagnement aux résidents qui se traduisent pas une maxime « Ajouter de la vie aux années ».

Tous sont engagés dans une démarche volontariste de bien traitance. Il s'agit d'accompagner le résident, en lui permettant un maintien optimum de son autonomie et de sa vie sociale, dans le respect de ses droits, de sa singularité et de sa dignité.

Le projet d'accompagnement personnalisé qui est élaboré conjointement avec le résident, les équipes et la famille, est la traduction concrète de cette volonté de valorisation des désirs et souhaits de la personne accueillie.



Pauline LEMELLE HECQUET  
Directrice de la résidence

## LA VIE AU SEIN DE LA RÉSIDENCE

Réparties sur deux bâtiments, les chambres individuelles de 20m<sup>2</sup> sont équipées d'une salle de douche/WC, d'un lit médicalisé et d'un placard. Afin de recréer au mieux un décor familial, le résident apporte son mobilier et sa décoration. Toutes les chambres sont équipées de prises de télévision, et de téléphone. Sur simple demande auprès de l'accueil, nous vous ouvrons une ligne téléphonique et/ou internet.

L'établissement assure l'entretien de la chambre de chaque résident.



Le service de restauration est assuré par un prestataire garant des normes applicables en collectivités, qui valorise au travers de ses menus les circuits courts, la culture raisonnée et le « fait maison ». La résidence s'adapte aux habitudes et aux goûts de chacun.

Chaque pavillon offre un jardin arboré, fleuri, aménagé avec du mobilier de jardin et des jardinières, accessible aux résidents et à leurs proches.

Les sorties accompagnées et visites sont autorisées et même encouragées tout au long de l'année.

## LES ACTIVITÉS & SERVICES

### ANIMATIONS

Une équipe d'animation est présente 7j/7. Elle propose des activités sociales et culturelles adaptées aux possibilités et attentes des résidents. Par le biais des animations, les animatrices encouragent les interactions sociales et l'ouverture vers l'extérieur (visites des musées Rouennais, sorties au cinéma...).



### SERVICES & BIEN-ÊTRE

Des prestations extérieures sont également proposées sur demande ou sur prescription (kinésithérapie, coiffeur, pédicure ...). Différents types de thérapies non-médicamenteuses sont proposés par l'équipe pluridisciplinaire afin de favoriser le bien-être des résidents (séances de relaxation, sophrologie, Snoezelen, médiation animale, Qi Gong...). La présence de bénévoles, de partenaires et d'intervenants extérieurs permet de proposer un large choix d'activités culturelles, physiques/sportives et musicales.

### ACCOMPAGNEMENT

L'équipe pluridisciplinaire, de par ses multiples profils assure une prise en soin de qualité, amenant un environnement sécurisant, contenant et apaisant. Un dispositif d'infirmière de nuit garantit la continuité des soins 7j/7, 24h/24.